

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 9.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
закуска	54-7з	Салат из белокачанной капусты	60	5,35	85,8	1,5	6,1	6,2
гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	40,45	225,5	12,7	18	3,2
гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6
фрукты	Пром.	киви	100	31,5	39,2	0,8	0,4	8,1
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
Итого за Завтрак			551	83,55	474,5	18,3	24,9	44,3

Директор _____ Воробей н.с.

