

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 8.11.2024

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|------------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| гарнир | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 16,9 | 139,4 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| гор.блюдо | 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 36,61 | 147,3 | 13,9 | 7,4 | 6,3 |
| напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 7,03 | 41,6 | 0,2 | 0,1 | 9,9 |
| хлеб бел. | Пром. | хлеб ржано-йодиров | 40 | 4,2 | 78,2 | 2,6 | 0,5 | 15,8 |
| хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 41 | 2,93 | 96,1 | 3,1 | 0,3 | 20,2 |
| Итого за Завтрак | | | 531 | 67,67 | 502,6 | 22,9 | 13,6 | 72 |

Директор _____ Воробей н.с.

