

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"  
 Название меню: 2024(7-11 лет)  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей  
 Срок действия меню: 1.04.2024  
 Меню на 5.11.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	9,23	196,8	5,3	4,9	32,8
гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	35,13	126,4	14,1	5,8	4,4
напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	3,78	81	0,5	0	19,8
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41	2,71	70	2,7	0,5	13,7
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
Итого за Завтрак			532	53,78	570,3	25,7	11,5	90,9

Директор \_\_\_\_\_ Воробей н.с.

