

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"  
 Название меню: 2024(7-11 лет)  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей  
 Срок действия меню: 1.04.2024  
 Меню на 30.01.01.2025

| Раздел           | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценност<br>ь | Стоимос<br>ть |
|------------------|--------|-------------------------------|----------|-------|------|--------------|---------------------|---------------|
| гор.блюдо        | 54-1к  | Запеканка из<br>творога       | 150      | 29,7  | 10,7 | 21,6         | 301,3               | 57,11         |
| гор.напиток      | 54-2гн | Чай с сахаром                 | 200      | 0,2   | 0    | 6,4          | 26,8                | 1,57          |
| кисломол.        | Пром.  | Молоко сгущенное<br>с сахаром | 20       | 1,4   | 1,7  | 11,1         | 65,5                | 6,32          |
| фрукты           | Пром.  | Яблоко                        | 180      | 0,7   | 0,7  | 17,6         | 79,9                | 28,8          |
| хлеб бел.        | Пром.  | Батон простой                 | 47       | 3,8   | 0,5  | 23,1         | 111,6               | 5,56          |
| Итого за Завтрак |        |                               | 597      | 35,8  | 13,6 | 79,8         | 585,1               | 99,36         |

Директор



Воробей н.с.