

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"  
 Название меню: 2024(7-11 лет)  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей  
 Срок действия меню: 1.04.2024  
 Меню на 25.09.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
54-7з253	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	5,35
54-1о78	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,2	225,5	40,45
54-3зг118	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,32
Пром.1510	киви	100	0,8	0,4	8,1	39,2	31,5
Пром.360	Хлеб пшеничный	41	3,1	0,3	20,2	96,1	2,93
Итого за Завтрак		551	18,3	24,9	44,3	474,5	83,55
Итого за		551	18,3	24,9	44,3	474,5	83,55

Директор  Воробей Н.С.

