

Школа **МОБУ "Еленовская СОШ"** Отд./корп Дата **24.12.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60,0	6,17	85,8	1,5	6,1	6,2
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	10,68	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100,0	32,52	126,4	14,1	5,8	4,4
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200,0	3,37	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45,0	3,22	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41,0	2,71	70,0	2,7	0,5	13,7

Директор Воробей н.с.

