

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"  
 Название меню: 2024(7-11 лет)  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей  
 Срок действия меню: 1.04.2024  
 Меню на 21.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
закуска	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,2	53,7	3,5	4,4	0
гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	19,91	272,8	8,6	11,3	34,3
гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,52	26,8	0,2	0	6,4
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
фрукты	Пром.	Яблоко	100	12,5	44,4	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			556	46,06	493,8	15,8	16,4	70,7

Директор \_\_\_\_\_ Воробей н.с.

