

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 21.01.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценност ь	Стоимос ть
закуска	54-7з	Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	8,87
гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	11,77
гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	39,08
гор.напит	54-3гн	Чай с лимоном и сах	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,37
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,38
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	70	2,86
Итого за Завтрак			596	30,1	19,2	88,9	649,3	69,33

Директор _____ Воробей н.с.

