

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 18.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,99	139,4	3,1	5,3	19,8
гор.блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	45,33	177,5	11,6	11,7	6,5
напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,3	41,6	0,2	0,1	9,9
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
хлеб бел.	Пром.	хлеб ржано-пшеничн	40	4,2	78,2	2,6	0,5	15,8
Итого за Завтрак			511	73,75	532,8	20,6	17,9	72,2

Директор _____ Воробей н.с.

