

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 16.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	40,45	225,5	12,7	18	3,2
напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	3,73	81	0,5	0	19,8
фрукты	Пром.	киви	100	31,5	39,2	0,8	0,4	8,1
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41	2,71	70	2,7	0,5	13,7
Итого за Завтрак			532	81,32	511,8	19,8	19,2	65

Директор _____ Воробей н.с.

