

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 15.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	5,35	85,8	1,5	6,1	6,2
гарнир	54-4з	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,06	233,7	8,2	6,3	35,9
гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	32,14	126,4	14,1	5,8	4,4
гор.напит	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,22	105,5	3,4	0,4	22,1
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41	2,71	70	2,7	0,5	13,7
Итого за Завтрак			596	56,8	649,3	30,1	19,2	88,9

Директор

Воробей н.с.

