

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 14.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
закуска	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,2	53,7	3,5	4,4	0
гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	15,57	168,9	5	5,9	24
гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,52	26,8	0,2	0	6,4
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
фрукты	Пром.	Яблоко	150	18,75	66,6	0,6	0,6	14,7
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41	2,71	70	2,7	0,5	13,7
Итого за Завтрак			647	50,68	482,1	15,1	11,7	79

Директор  Воробей н.с.

