

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"  
 Название меню: 2024(7-11 лет)  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей  
 Срок действия меню: 1.04.2024  
 Меню на 11.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,99	139,4	3,1	5,3	19,8
гор.блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	22,7	147,3	13,9	7,4	6,3
напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,3	41,6	0,2	0,1	9,9
хлеб бел.	Пром.	хлеб ржано-пшеничный	40	4,2	78,2	2,6	0,5	15,8
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	2,93	96,1	3,1	0,3	20,2
Итого за Завтрак			531	51,12	502,6	22,9	13,6	72

Директор \_\_\_\_\_ Воробей н.с.

