

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 10.01.2025

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|------------------|---------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|--------------|
| гарнир | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 28,55 | 139,4 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| гор.блюдо | 54-16м | Тефтели из говядины с рисом | 80 | 56,47 | 177,5 | 11,6 | 11,7 | 6,5 |
| напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 7,93 | 41,6 | 0,2 | 0,1 | 9,9 |
| хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 41 | 3,08 | 96,1 | 3,1 | 0,3 | 20,2 |
| хлеб бел. | Пром. | хлеб ржано-пшенич | 40 | 4,4 | 78,2 | 2,6 | 0,5 | 15,8 |
| Итого за Завтрак | | | 511 | 100,43 | 532,8 | 20,6 | 17,9 | 72,2 |

Директор _____



Воробей н.с.