

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"  
 Название меню: 2024(7-11 лет)  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей  
 Срок действия меню: 1.04.2024  
 Меню на 7.02.2025

| Раздел           | № рец.  | Блюдо                       | Выход, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценност<br>ь | Стоимос<br>ть |
|------------------|---------|-----------------------------|----------|-------|------|--------------|---------------------|---------------|
| гарнир           | 54-11г  | Картофельное пюре           | 200      | 4,1   | 7,1  | 26,4         | 185,8               | 28,55         |
| гор.блюдо        | 54-16м  | Тефтели из говядины с рисом | 90       | 13    | 13,2 | 7,3          | 199,7               | 56,47         |
| напиток          | 54-32хн | Компот из свежих яблок      | 200      | 0,2   | 0,1  | 9,9          | 41,6                | 7,93          |
| хлеб бел.        | Пром.   | Хлеб пшеничный              | 41       | 3,1   | 0,3  | 20,2         | 96,1                | 3,08          |
| хлеб бел.        | Пром.   | хлеб ржанно-пшеничн         | 40       | 3     | 0,3  | 19,7         | 93,8                | 4,4           |
| Итого за Завтрак |         |                             | 571      | 23,4  | 21   | 83,5         | 617                 | 100,43        |

Директор  Воробей н.с.

