

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"
 Название меню: 2024(7-11 лет)
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 7.10.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з12	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9,2
54-9к167	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	19,91
54-2гн45	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,52
Пром.360	Хлеб пшеничный	41	3,1	0,3	20,2	96,1	2,93
Пром.357	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,5
Итого за Завтрак		556	15,8	16,4	70,7	493,8	46,06
Итого за		556	15,8	16,4	70,7	493,8	46,06

Директор  Воробей Н.С.

