

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей
 Срок действия меню: 1.04.2024
 Меню на 2.10.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-7з253	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	5,35
54-4з54	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	10,06
54-25м7471	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	32,14
54-3зг118	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,32
Пром.369	Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	70	2,71
Пром.360	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,22
Итого за Завтрак		596	30,1	19,2	88,9	649,3	56,8
Итого за		596	30,1	19,2	88,9	649,3	56,8

Директор  Воробей Н.С.

