

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"

Название меню: 2024(7-11 лет)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Срок действия меню: 1.04.2024

Меню на 17.01.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценност ь	Стоимос ть
гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	28,55
гор.блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	33,77
напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	7,93
хлеб бел.	Пром.	хлеб ржано-пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,4
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	3,1	0,3	20,2	96,1	3,08
Итого за завтрак			581	24,3	15,2	82,5	564,6	77,73

7,93



Директор _____ Воробей Н.С.