

Организация: МОБУ "Еленовская СОШ"

Название меню: 2024(7-11 лет)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Срок действия меню: 1.04.2024

Меню на 14.01.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценност ь	Стоимос ть
гарнир	54-1г	Макаронны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	12,38
гор.блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	39,08
напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	3,78
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	70	2,86
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	41	3,1	0,3	20,2	96,1	3,08
		Итого за завтрак	562	26,8	12,5	97,5	609,7	61,18

Директор

